

Pressemitteilung 08/dr

## „Beweg Dich – Sport macht Spaß“

### **Studienprojekt „PADI“ veranstaltet einen Lehrerworkshop, um Bewegung in die Grundschulen in Stadt und Kreis Paderborn zu bringen**

im Rahmen des Studienprojektes „PADI“ riefen fünf Studierende der Universität Paderborn das Projekt "Beweg Dich" ins Leben. Sie komponierten den gleichnamigen Song und entwickelten eine Choreografie, die auf den Inhalt des Songs abgestimmt ist. „So ist ein Tanz entstanden, der alle - ob Klein, ob Groß, - begeistert und in Bewegung bringt“, sagt Doreen Reymann, Leiterin des Studienprojektes. Damit bald alle Schülerinnen und Schüler der 65 Grundschulen in Stadt und Kreis Paderborn gemeinsam singen und tanzen können, findet am **02. September 2008** von **16.00 bis 18.00** Uhr ein Workshop für Lehrerinnen und Lehrer in der Sporthalle der Universität Paderborn statt. „Alle Lehrerinnen und Lehrer, die Spaß an der Bewegung in ihre Grundschulklassen bringen möchten, sind herzlich eingeladen“, erklärt die wissenschaftliche Mitarbeiterin. Der Tanz eigne sich, für eine bewegte Pause ebenso wie für eine motivierende Erwärmung im Sportunterricht.

Bereits in der Testphase in der Mariengrundschule kamen Song und Choreografie gut an. Lehrer und Schüler waren mit Begeisterung dabei. „Sogar die Jungs, die anfangs sehr zurückhaltend waren, stiegen voll ein und hatten Spaß“, bestätigen die Studentinnen Stefanie Kosch und Maja Derlich.

Dank der musikalischen Ader von Student Daniel Korting und der engen Zusammenarbeit mit Creative Music Network ist mit „Beweg Dich“ ein Song entstanden, der ins Ohr geht und zum Tanzen animiert. „Es ist ein

Das dieser Veröffentlichung zugrunde liegende Projekt wurde mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV) gefördert.

Rhythmus, bei dem man einfach mit muss“, beschreibt Produzent Korting das Lied lächelnd. Besonders wichtig war es für die Studierenden Text und Tanz miteinander zu verbinden. „So kommt unsere Botschaft, dass Sport Spaß macht, nicht nur im Kopf an“, erklärt Student Thomas Sobieraj und Dominik Hoffmann zitiert den Refrain „Beweg dich. Sport macht Spaß. Überleg nicht – geh raus mach was. Tanz und dreh dich. Mach ihn an jedem Ort. Okay, wir legen los sofort.“

Die Lehrenden können im Rahmen des Workshops den Tanz erlernen und erhalten weitere Arbeitsmaterialien für den Unterricht (CD, DVD, Handout). Interessierte können sich bis zum 26. August unter [www.papi-paderborn.de/aktuelles.htm](http://www.papi-paderborn.de/aktuelles.htm) anmelden. Der Kostenbeitrag liegt bei 15,00 Euro.

Auch die Pressevertreterinnen und Pressevertreter sind herzlich eingeladen über diesen Workshop zu berichten. Ab 15.30 Uhr stehen Studierende des Projektes „Beweg Dich“ gern für Rückfragen zur Verfügung.

### **Kontakt bei Rückfragen ab 18. August:**

Doreen Reymann

Tel: 05251/ 60 53 07

Email: [doreen.reymann@uni-paderborn.de](mailto:doreen.reymann@uni-paderborn.de)