

Pressemitteilung 05/dr

## **Präventionskurs für werdende Mütter**

### **„Aktiv und gesund durch die Schwangerschaft. Ein gesunder Lebensstil beginnt im Mutterleib.“**

Das PAPI-Projekt der Universität Paderborn bietet Schwangeren ab der 12. Schwangerschaftswoche einen Präventionskurs an. Der Kurs kombiniert ein gezieltes Bewegungstraining mit Schulungen zur Ernährung in der Schwangerschaft. Dieser Kurs wird erstmalig in Kooperation mit der Barmer-Krankenkasse in Paderborn ab dem 08. April 2008 durchgeführt. „Es sind Plätze frei“, bestätigt Frau Satzinger aus PAPI.

Der Kurs beginnt am 08. April mit einer Informationsveranstaltung im Sport- und Bewegungszentrum Goldgrund des TV 1875 Paderborn e.V.. Die Kurseinheiten finden über zwölf Wochen in der Zeit von 19.30 Uhr bis 21 Uhr unter der Leitung der Hebamme Michaela Becker statt. Unterstützt wird sie von Diplom Sportlehrerin Nicole Satzinger und der Ärztin und Ernährungswissenschaftlerin Ines Gellhaus des PAPI-Teams.

Anmeldungen nimmt Rainer Wille von der Paderborner Krankenkasse, Tel. 01 85 00 81/ 13 10 oder 05251/ 20 41 81 13 10 entgegen. Die Kursgebühr beträgt 80 Euro. Barmer-Versicherte zahlen 16 Euro.