

## BEWEG DICH!

Alle zusammen bewegt euch.  
Alle zusammen bewegt euch.  
Alle zusammen bewegt euch.  
Bewegt euch, bewegt euch.

Beweg dich Sport - macht Spaß.  
Überleg nicht - geh raus mach was.  
Tanz und dreh dich -Mach ihn an jedem Ort / Okay- wir legen -los –sofort.  
(2 x)

Sitz/ nicht vorm Computer sondern tanz zur Musik.  
Bleib/ in Bewegung weil dir das doch viel mehr liegt.  
Heb/ die Arme in die Luft der Körper bleibt fit,  
bleib nicht stehen denn: - alle machen mit!

Wir laufen draußen frei rum ohne Grenzen,  
mehr wert als sich vor den Fernseher zu setzen.  
Wir müssen morgen nicht schon Weltmeister sein,  
wir können herumspringen --- mit Begeisterung dabei

Beweg dich - Sport macht Spaß.  
Überleg nicht - geh raus mach was.  
Tanz und dreh dich - Mach ihn an jedem Ort Okay- wir legen -los –sofort.  
(2 x)

Es macht viel mehr Spaß --- wir bewegen uns gemeinsam,  
alle sind zusammen und keiner ist einsam.  
Oft sind wir vorm Schreibtisch und der Kopf raucht.  
mach was sonst kriegst du einen dicken Bauch.

Alle zusammen bewegt euch.  
Alle zusammen bewegt euch.  
Alle zusammen bewegt euch.  
Bewegt euch, bewegt euch.

Komm - und wir tanzen.  
Das ist wichtig wie das einmaleins.  
Denn im Großen und Ganzen  
willst du doch kein Muffel sein nein - nein - nein – nein!

Beweg dich - Sport macht Spaß.  
Überleg nicht - geh raus mach was.  
Tanz und dreh dich - Mach ihn an jedem Ort Okay- wir legen -los –sofort.  
(2 x)

Urheber: Daniel Korting & Fatan Duraku

produziert von: Joachim Poschmann, sound-pool.net