



<b>Kontrollleure</b>	
<b>Klasse _____</b>	<b>Namen</b>
<b>Übungswoche</b>	<b>Alle dürfen üben!</b>
<b>Woche 1</b> <b>Datum:</b>	
<b>Woche 2</b> <b>Datum:</b>	
<b>Woche 3</b> <b>Datum:</b>	
<b>Woche 4</b> <b>Datum:</b>	

## Übungsübersicht 1. Klasse

Name: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

Übung	10 x hintereinander ohne Pause gesprungen	Datum	Unterschrift „Kontrolleur“
1	Ja q		
2	Ja q		
3	Ja q		
4	Ja q		
5	Ja q		
6	Ja q		
7	Ja q		
8	Ja q		
9	Ja q		
10	Ja q		
11	Ja q		
12	Ja q		
13	Ja q		
14	Ja q		

## Übungsübersicht 1. Klasse

Name: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

Übung	10 x hintereinander ohne Pause gesprungen	Datum	Unterschrift „Kontrolleur“
1	Ja q		
2	Ja q		
3	Ja q		
4	Ja q		
5	Ja q		
6	Ja q		
7	Ja q		
8	Ja q		
9	Ja q		
10	Ja q		
11	Ja q		
12	Ja q		
13	Ja q		
14	Ja q		

Urkunde

# Seilchenspringen



---

hat im Seil springen im Schuljahr 2007/08  
von 10 Übungen geschafft und die  
Bronze - Urkunde  
für die 1. Klasse errungen.



Nordborchen,

---