

# Bewegungsspiele

## 1. Spiele für zwischendurch

- 1.1 Meereswogen
- 1.2 Menschenwürfel
- 1.3 Hatschi-Patschi
- 1.4 Schlüsselwächter
- 1.5 Löffelfechten

## 2. Aktivierungsspiele

- 2.1 Das Ampelspiel
- 2.2 Pferderennen
- 2.3 Maler Malefix
- 2.4 Ich heiße Hannes
- 2.5 Wir hüpfen und springen

## 3. Kooperationsspiele

- 3.1 Gordischer Knoten
- 3.2 Sitzkreis
- 3.3 Reifen-Rallye
- 3.4 Gruppenpuzzle
- 3.5 Ich heiße und ich kann

## **4. Spiele zum Austoben**

- 4.1 Popcorn
- 4.2 Obstkorb
- 4.3 Hase und Igel

## **5. Spiele mit Musik, Tanz & Kreativität**

- 5.1 Sherlock Holmes
- 5.2 Gefühlspantomime
- 5.3 Wo sind wir hier?
- 5.4 Schattentanz
- 5.5 Captain

## **6. Rhythmisierung**

- 6.1. Das Stuhlspiel
- 6.2 Das Stuhlspiel II (auf, unter, neben, bei)
- 6.3 Im Raum gehen, und die anderen sehen

## **7. Lernspiele**

- 7.1 Beine würfeln
- 7.2 Zahlen raten
- 7.3 Größer - Kleiner
- 7.4 Mein rechter Platz ist frei
- 7.5 Mutter, Mutter, was kochst du heute?
- 7.6 1, 2 oder 3
- 7.7 Torwächter

## **8. Konzentrationsspiele**

- 8.1 Impuls weiterschicken
- 8.2 Kreisjonglage
- 8.3 Nashorn, Elefant & Ente
- 8.4 Sagt der König
- 8.5 Bewegungsmemory

## **9. Spiele zur Wahrnehmungsschulung**

- 9.1 Anflug
- 9.2 Schatzwache
- 9.3 Der alte, alte König ist krank
- 9.4 Der Storch

## **10. Entspannungsspiele**

- 10.1 Grashalm
- 10.2 Ballmassage
- 10.3 Wettermassage
- 10.4 Ich schmelze
- 10.5 Entspannen und Anspannen

## **11. Literaturverzeichnis**