

Trink fit Wasser trinken im Schulalltag

auf der PAPI-Homepage:

- ☞ Fotogalerie der Erarbeitungen der Kinder zum Thema ‚Wasser‘
- ☞ Fotogalerie der ‚Wasseroasen‘ in den Klassen
- ☞ Reflexion und Auswertung durch die Lehrkräfte

Ansprechpartnerin:

Frau Ohse
Schulleiterin

KGS Nordborchen
Wegelange 17
33178 Borchen

grundschule-
nordborchen@t-online.de

Links:

Projektbeschreibung
„Trinkfit mach mit!“
www.Trinkfit-mach-mit.de

Homepage der Grund-
schule Nordborchen
www.gs-nordborchen.schulen-borchen.de

Warum?

Je mehr zuckerhaltige Getränke verzehrt werden, umso größer ist das Risiko für Übergewicht und Adipositas. Eine gute Alternative zum Durstlöschen sind ungesüßte Getränke, insbesondere Wasser.



So sieht´s aus.

Die Grundschule Nordborchen mit dem Profil „Bewegungsfreudige Schule“ ist engagiert in der Gesundheitsförderung im Schulalltag. Wer sich viel bewegt, muss nicht nur viel, sondern auch das Richtige trinken. Kinder trinken gerne süße Getränke und bringen diese in die Schule mit. Das Trinken von Wasser ist hingegen nicht selbstverständlich, obwohl

es in hoher Qualität in jedem Klassenraum verfügbar ist. Damit Wasser gegen attraktive süße und farbige Getränke eine Chance hat, muss es von Kindern akzeptiert werden. Das beinhaltet nicht nur eine funktionelle und hygienische Zapfstelle, sondern auch deren kindgerechte und appetitliche Gestaltung sowie geeignete Trinkgefäße.

So soll`s werden.

Die Kinder sollen daran gewöhnt werden ihren Durst mit Wasser anstelle von süßen Getränken zu stillen. Dies soll durch Änderung der Verhältnisse und des Verhaltens erreicht werden: Wasser soll in attraktiver Form im gesamten Schulalltag verfügbar sein, die Bedeutung des Wassertrinkens für den Körper

und die Lern- und Leistungsfähigkeit soll Bestandteil des Unterrichts sein und das Wassertrinken soll bei Kindern und Lehrkräften zur Selbstverständlichkeit werden. Zur Sicherung der Nachhaltigkeit sollen diese Maßnahmen im Schulprogramm verankert werden.



Und so kann`s laufen.

Die Grundlage für dieses Projekt bietet die Idee und das Konzept des Projektes „Trink Fit - mach mit!“ des Forschungsinstituts für Kinderernährung (FKE) und des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz. Die Projektgruppe aus Schulleiterin, Elternvertreterin und PAPI-Mitarbeiterin analysierte die Situation in der Schule und beschloss in Rücksprache mit dem Kollegium, dass abweichend vom Konzept keine zentrale Zapfstelle eingerichtet wird, sondern die Waschbecken in den Klassenräumen umgestaltet werden. Basierend auf der Aufstellung der Sachmittel und Kosten wurde die Unterstützung des Trägers und möglicher Sponsoren erbeten. Nur unter Beteiligung von Lehrkräften, Schülerinnen und Schülern, Eltern, Schulträgern, Kreisgesundheitsamt und e.on Westfalen Weser konnten die Ideen um-

gesetzt werden: Analyse der Wasserqualität, Installation neuer Wasserhähne mit hohem Auslauf, teilweise Erneuerung der Waschbecken und Fliesenspiegel, Grundierung der alten Fliesen zur späteren Gestaltung durch die Kinder, Anschaffung des Unterrichtsmaterials für alle Klassen und der Trinkflaschen für alle Kinder.

Nach den Umbaumaßnahmen in den Osterferien konnte nahezu zeitgleich in allen Jahrgängen mit dem ‚Wasser-Trinken‘ begonnen werden. In Anlehnung an die Trink Fit-Materialien wurden im Unterricht zahlreiche Lerneinheiten zum Thema Wasser von den Kindern erarbeitet. In einer Schuljahresabschlussveranstaltung wurden Eltern und Öffentlichkeit über die Ergebnisse der Aktion informiert.

