



## Einladung



zu einer interdisziplinären Fortbildungsveranstaltung im Rahmen des Paderborner Adipositas Präventions- und Interventions-Projektes **PAPI** zu dem Thema:

**„Besser Essen. Mehr Bewegen. – U3“  
Bewegungs- und Ernährungserziehung im Säuglings- und Kleinkindalter**

**am Samstag, 30. August 2008,  
9.00 Uhr - 12.30 Uhr  
im Hörsaal 2, der Universität Paderborn**

Wir würden uns freuen, Sie zu dieser Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Bitte bestätigen Sie uns Ihre Teilnahme bzw. Nichtteilnahme mit dem beiliegenden Formular bis zum 22.08.2008.

Prof. Dr. Helmut Heseke  
(Department Sport & Gesundheit  
Fakultät für Naturwissenschaften  
der Universität Paderborn)

Henning Probst  
(Vorsitzender des Vorstandes  
des Kompetenzzentrums für Sport und  
gesunde Lebensführung OWL e. V.)



## Programm



### **„Besser Essen. Mehr Bewegen. – U3“**

#### **Bewegungs- und Ernährungserziehung im Säuglings- und Kleinkindalter**

9.00 - 9.05 Uhr **Begrüßung**

9.05 - 9.45 Uhr **„Der Schuster mit den schlechten Schuhen“ – zwischen Vorbild und Selbstbetroffenheit**

Referentin: Dr. Birgit Sievers-Böckel, Dipl.-Psychologin, Psychologische-  
Psychotherapeutin

9.45 - 10.30 Uhr **„1, 2, 3 im Sauseschritt“ – Systemische Betrachtung der motorischen Entwicklung von 0 – 3 Jahren**

Referentin: Brigitte Michels, Physiotherapeutin und Dipl.-Pädagogin, Eltern-,  
Säuglings-/Kleinkind- Beraterin

10.30 - 11.00 Uhr Kaffeepause

11.00 - 11.45 Uhr **„Ein Löffel für die Oma...“ – Ernährungserziehung im Kleinkindalter**

Referentin: Ines Gellhaus, Ärztin und Dipl. Oecotrophologin

11.45 - 12.30 Uhr **„... es rappelt in der Kiste“ – Möglichkeiten, Gelegenheiten und Räume für Sport und Bewegung von Kleinkindern**

Referentin: Nicole Satzinger, Dipl. Sportlehrerin