

Department
Sport & Gesundheit

Warburger Str. 100
33098 Paderborn

Anke Oepping
E-Mail: anke.oepping@upb.de
Telefon: 05251-603756
Fax: 05251-603425

Paderborn, 23.02.2009

An
alle Grundschulen in Stadt und Kreis Paderborn

PAPI-Aktion „Frühstück + Bewegung = 1. Klasse!“

Sehr geehrte Schulleiterin, sehr geehrter Schulleiter,

nachdem wir Ihnen im letzten Jahr unsere Broschüre „PAPI-Qualitätsleitbild für die Adipositasprävention in der Grundschule“ vorgestellt und zugeschickt haben, freuen wir uns über einen gemeinsamen Fortschritt in der Umsetzung:

In der gemeinsamen Aktion mit dem Kreis, der Stadt und der Universität Paderborn haben in diesem Jahr mehr als 3500 Schulanfängerkinder die Möglichkeit, an der **PAPI-Aktion „Frühstück + Bewegung = 1. Klasse“** teilzunehmen. Dabei setzen sich Herr Landrat Manfred Müller, Herr Bürgermeister Heinz Paus, Herr Prof. Wolf-Dietrich Brettschneider und Herr Prof. Helmut Heseker des Departments Sport&Gesundheit der Universität gemeinsam dafür ein, dass Schulanfängerkinder in der Region das gute Schulfrühstück und Bewegung im Schulalltag schon bei einem ihrer ersten Besuch in ihrer Grundschule kennen und schätzen lernen. Mit diesem Einstieg sollen alle Beteiligten unterstützt werden, die Gesundheit der Kinder immer wieder als unverzichtbare Voraussetzung für das Lernen in die Alltagsgestaltung aufzunehmen. Mehr über die Aktion erfahren Sie aus der Kurzbeschreibung im Anhang, auf dem Markt der Möglichkeiten beim 5. Paderborner Grundschultag am 11. März 2009 in der Universität Paderborn oder auf Wunsch auch ein einem persönlichen Gespräch oder im Rahmen einer Lehrer- oder Elternveranstaltung in Ihrer Schule. Informationen für die Umsetzung erhalten Sie auf der PAPI-Homepage unter <http://www.papi-paderborn.de/aktuelles.htm>

Sie können bei der Umsetzung helfen:

1. Informieren Sie die Lehrkräfte der ersten Klassen im Schuljahr 2009 und vereinbaren Sie mit den Leitungen „Ihrer“ KiTas einen Termin für einen Besuch der Schulanfängerkinder.
2. Klären Sie, welche KiTa(s) für Ihre zukünftigen ersten Klassen die PaPiPu-Bewegungsspielekartei zur Verfügung stellt (siehe Kurzbeschreibung).
3. Nutzen Sie den Besuch, um mit den Kindern der jetzigen ersten Klassen und den Eltern noch einmal die Bedeutung des guten Schulfrühstücks und der Bewegung für die Lern- und Leistungsfähigkeit zu erarbeiten und beteiligen Sie die Kinder an der Vor- und Zubereitung des Frühstücksbuffets.



Mit dem von den Gastgeberkindern arrangierten Frühstücksbuffet, der Brotdose (für das selbst zusammengestellte, gute Schulfrühstück), dem Softball (als Bewegungsanreiz) und einem Bewegungsspiel aus der „PaPiPu-Bewegungsspielekartei“ können Sie „Ihre“ Schulanfängerkinder 2009 begrüßen und auf eine gesundheitsförderliche Schulzeit einstimmen!

Falls Sie nicht an dieser Aktion teilnehmen möchten, teilen Sie uns dieses bitte mit dem anliegenden Faxvordruck bis zum 10.03.2009 mit. Ansonsten werden Ihnen bis zu den Osterferien die Brotdosen, Softbälle und Elterninformationen in entsprechender Anzahl zur Verfügung gestellt. An die teilnehmenden Grund- und Förderschulen werden die Materialien von der Stadt Paderborn bzw. der Kreisverwaltung ausgeliefert.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Erstklässlern viel Erfolg und gutes Gelingen bei der Aktion und Ihren Schulanfängerkindern 2009 einen guten Start in die Schullaufbahn.

Mit herzlichen Grüßen

Landrat Manfred Müller

Bürgermeister Heinz Paus

Prof. Wolf-Dietrich Brettschneider

Prof. Helmut Heseker

Faxmitteilung:

PAPI-Team
z. H. Anke Oepping

Fax-Nr. 05251/60-3425

Wir möchten nicht an der PAPI-Aktion „Frühstück + Bewegung = 1. Klasse!“ teilnehmen.

Datum, Unterschrift, Schulstempel

Ablauf der PAPI-Aktion „Frühstück + Bewegung = 1. Klasse!“ - 2009

- Die Eltern der zukünftigen Schulanfängerkinder erhalten im Rahmen der Schuleingangsuntersuchung im Gesundheitsamt das Merkblatt „Gesund und fit in die Grundschule ... 10 Sachen zum richtig Machen für Vater, Mutter und Kind“ (siehe Anlage)
- Schriftliche Information zur PAPI-Aktion an alle KiTas, Grund- und Förderschulen im Kreis
 - KiTas erhalten zusätzlich eine CD mit Bastelanleitung für die PaPiPu-Spielekartei
 - Grundschulen erhalten Informationen über Logistik der Brotdosen und Softbälle
- KiTas basteln PaPiPu-Spielekartei¹ und üben die Bewegungsspiele mit den Schulanfängerkindern
- Brotdosen, Softbälle und Elterninformation werden den Schulen zur Verfügung gestellt
- Absprachen zwischen KiTas und Grund- bzw. Förderschulen stellen sicher, dass jede erste Klasse 2009 eine PaPiPu-Spielekartei für Bewegungsspiele zur Verfügung hat, auch die Erstklässler können diese Spiele einüben!
- **Besuch der zukünftigen Schulanfängerkinder der Grund- und Förderschulen im Kreis mit Durchführung der PAPI-Aktion „Frühstück + Bewegung = 1. Klasse!“**
- Im neuen Schuljahr können die Schulanfängerkinder zwischendurch immer wieder auf die (bekannten) Bewegungsspiele der PaPiPu-Spielekartei zurückgreifen. Lehrkräfte können diese in den Schulalltag integrieren
- Dokumentation und ggf. Öffentlichkeitsarbeit für die Schule
- Übernahme der PAPI-Aktion „Frühstück + Bewegung = 1. Klasse!“ in das Schulprogramm

Für Fragen und Rückmeldungen zur Aktion stehen wir gern zur Verfügung:

Grund- und Förderschulen:

Anke Oepping, vormittags: 05251/60-3756, anke.oepping@uni-paderborn.de

KiTas: Peter Fleig, vormittags: 05251/60-5308, peter.fleig@uni-paderborn.de

¹ Die CD mit der PaPiPu-Bewegungsspielekartei hat keinen Kopierschutz und darf vervielfältigt werden.