



Das dieser Veröffentlichung zu Grunde liegende Projekt wird aus Mitteln des BMELV gefördert

Kinderleicht - Regionen



Fakten

- Die Prävalenz von Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter nimmt zu
- Je nach untersuchter Altersgruppe sind 10-20 % aller Schulkinder und Jugendlichen übergewichtig und 2,5-8 % als adipös zu bezeichnen.
(KiGGS Studie 2007)
- Paderborner Daten bestätigen diese Entwicklung auch für unsere Region:
SEU 2006: 9,7% der 6-jährigen übergewichtig, 3,7% adipös



Ursachen



- Verhältnisse: drastisch veränderte Lebens- und Umweltbedingungen der Industriegesellschaft „adipogene Umwelt“
- Verhalten: an geringen Energieverbrauch nicht angepasstes Ess-, Trink- und Bewegungsverhalten



Schwangerschaft



Säugling



Kleinkind



Kindergartenkind



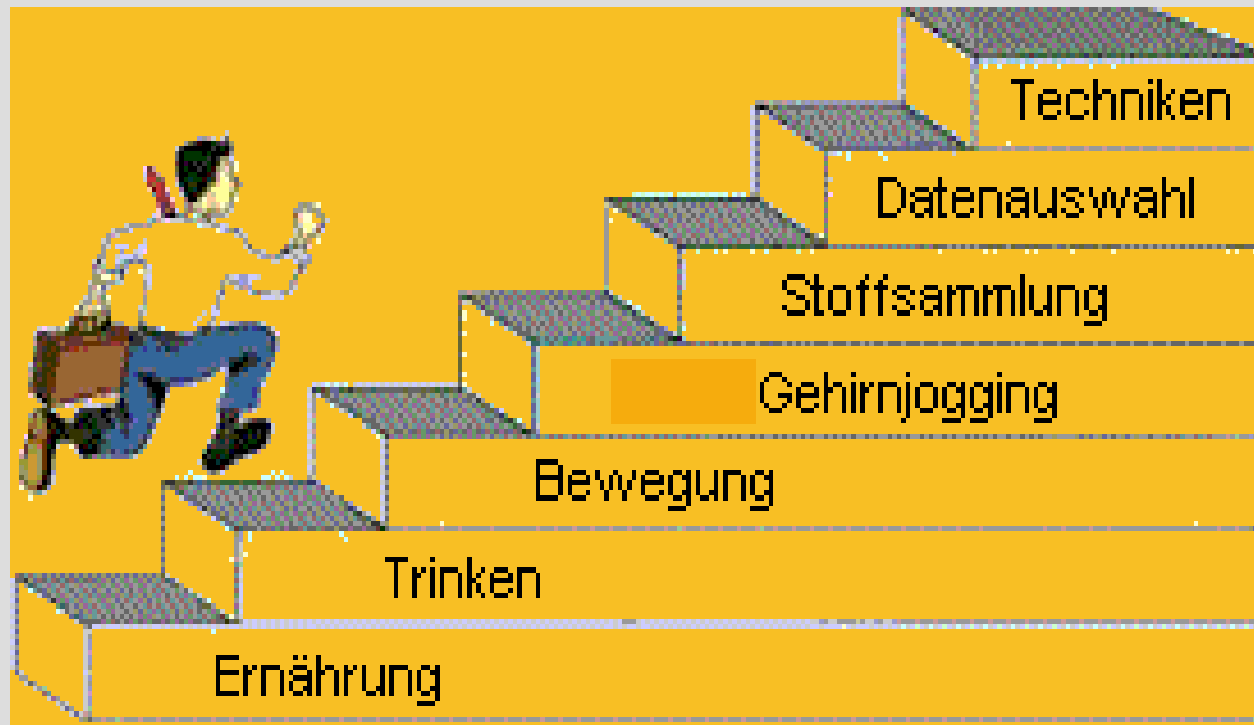
Grundschulkind



Adipositasprävention geht uns alle an!



Die SOMECO - Treppe



Quelle: Gesellschaft für Gehirntaining e.V. in: *Geistig Fit*, Heft 3, 2005



Gesundheitsbildung schließt das
schulische Alltagshandeln ein!

Schule bildet nicht nur im Unterricht.