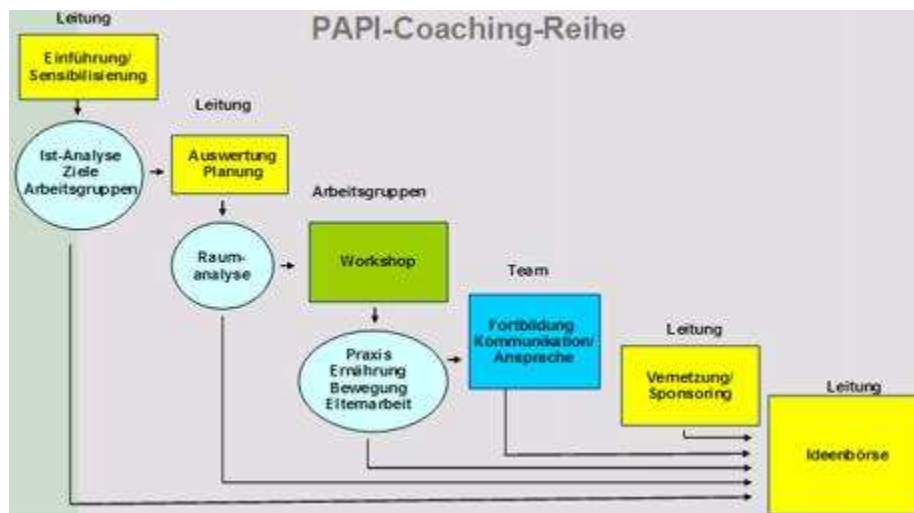


Struktur der Coachingreihe



1. Termin

- Teilnehmer: KiTa-Leitung
- Inhalte:
 - Einführung
 - Sensibilisierung für Übergewicht und Adipositas
 - Grundlagen für die Organisation der Umsetzung der Maßnahmen in der Einrichtung
 - Arbeitsgruppen
 - Ist-Analyse
 - Zielformulierung

2. Termin

- Teilnehmer: Kita-Leitung
- Inhalte:
 - Besprechung der Ist-Analyse und der Ziele
 - Fahrpläne für Veränderungen in den Einrichtungen
 - Planung und Durchführung der Raumanalyse
 - Kollegiale Fort- und Weiterbildung

3. Termin

- Workshops zu den Themen Ernährung, Bewegung und Elternarbeit
- Teilnehmer: die jeweiligen Arbeitsgruppen aus den Einrichtungen
- Inhalte Workshop Ernährung:
 - Ernährungsempfehlungen für Kinder und deren Umsetzung im KiTa-Alltag
 - Essverhalten und Esssituation
 - Essen und Trinken als Bildungsangebot in KiTas
- Inhalte Workshop Bewegung:

- Grundlagen der motorischen Entwicklung
- Bewegungsqualität
- Bewegungszeiten und –möglichkeiten
- Möglichkeiten einer bewegungsfreundlichen Einrichtung
- Inhalte Workshop Elternarbeit:
 - Grundprinzipien einer erfolgreichen Elternarbeit
 - Verschiedene Formen der Elternarbeit

4. Termin

- Workshop Elternarbeit
- Teilnehmer: das gesamte pädagogische Team
- Individuelle Veranstaltung in jeder Einrichtung
- Inhalte des Workshops: Kommunikation und Ansprache

5. Termin

- Teilnehmer: KiTa-Leitung
- Inhalte:
 - Vernetzung und Kooperationen mit Netzwerkpartnern (z.B. Sportvereine)
 - Sponsoring
 - Präsentationen aus den Einrichtungen

6. Termin

- Teilnehmer: KiTa-Leitung
- Inhalte:
 - Ideenbörse
 - Expertenpool
 - Abschlussgespräch
 - Präsentationen aus den Einrichtungen